

Руководство по триатлону Škoda Laagri 4:18:4 Tallinn

Дата: 6 сентября 2020

Место: окрестность озера Харку, Таллинн

Организатор: НДО Sportlik Eesti

www.trismile.ee info@trismile.ee

Главный организатор: Айн-Алар Юхансон, тлф: +372 53338272, e-mail: ain@trismile.ee

Главный судья: Ээро Раудсепп, тлф: +372 56473479, e-mail: eero.raudsepp@triatlon.ee

При чтении руководства просим также обратить внимание на инструкции Министерства культуры по организации спортивных мероприятий:

<https://eok.ee/organizaciya/novosti/orghanizatsiia-sportivnykh-mieropriatii-s-18-maia-vo-vriemia-pandiemii-covid-19>

Дистанция

400 м плавание, 18 км велогонка, 4 км бег

Расписание

NB! Чтобы снизить риск заражения, на всех дистанциях будет использован rolling start, точные диапазоны времени старта будут известны перед соревнованием и зависят от количества участников! Также будут определены точные сроки выдачи стартовых материалов!

| | |
|--------------|---|
| 9:00-10:45 | Выдача стартовых материалов |
| 10:00-10:45 | Транзитная зона открыта для проверки экипировки |
| 11:00 | СТАРТ |
| 12:30-13:15 | Транзитная зона открыта для возврата экипировки |
| 13:00 | Финиш закрыт |
| 13:15 | Розыгрыш призов |

Ограничения по возрасту

На индивидуальный и командный старты допускаются участники 2006 года рождения или раньше. Несовершеннолетним участникам требуется разрешение родителя/опекуна.

Регистрация и плата за участие

На триатлон Škoda Laagri 4:18:4 можно зарегистрироваться в интернете на www.trismile.ee до 31 августа 2020. Регистрация на месте и выдача стартовых материалов будет проходить в соревновательном центре в Харку в воскресенье, **6 сентября в 9:00-10:45**. Для получения стартовых материалов участник обязательно должен предъявить удостоверение личности с фотографией.

Участник (в случае несовершеннолетнего, родитель/опекун) обязан при регистрации согласиться с общими условиями и соглашением об ответственности. Передача участия кому-либо другому запрещена. Организатор оставляет за собой право отказать в регистрации участника, если он сочтет это целесообразным. При отмене мероприятия по независящим от организаторов причинам (форс-мажорные обстоятельства), стартовый взнос не возвращается.

Стартовый взнос на триатлон Škoda Laagri 4:18:4 включает:

- Профессиональную организацию от НДО Sportlik Eesti;
- Плавательную шапочку;
- Медаль финишера;
- Футболку финишера;
- Участие в розыгрыше призов;
- Диплом в электронном виде.

| Триатлон Škoda Laagri 4:18:4 (0,4+18+4) | До 31.08.2020 | На месте |
|--|----------------------|-----------------|
| Индивидуальные участники | 45 EUR | 65 EUR |
| Команды | 75 EUR | 95 EUR |

Участник регистрируется на соревнование только после оплаты стартового взноса. Время оплаты (не время регистрации) является основанием для расчета оплаты за участие.

Регистрируясь, участник (родитель/опекун в случае несовершеннолетнего участника) подтверждает, что он(а) сам(а) несет ответственность за свое здоровье (здоровье ребенка/опекаемого) и соглашается с тем, что организатор не несет ответственности за возможный ущерб, принесенный здоровью участника, а также любой ущерб или утрату личной собственности.

Правила

Данное соревнование проходит по принципу честной конкуренции.

Во время плавания участники обязаны носить шапочку для плавания, предоставленную организатором. Во время велогонки обязательен велосипедный шлем и драфтинг запрещен. Зона драфтинга между участниками составляет 10 м. На трассе соревнования действуют правила дорожного движения Эстонии.

Инфочас

Инструктаж Škoda Laagri 4: 18: 4 проходит за час до старта.

Соревновательная трасса

Старт

Стартовая зона находится на берегу озера Харку. На триатлоне Škoda Laagri 4:18:4 замер времени каждого участника начинается при прохождении мата по замеру времени.

Плавание

Плавание проходит в озере Харку. Использование гидрокостюма запрещено, если температура воды в соревновательный день за 1 час до старта 22,0°C или выше. Участникам предстоит проплыть круг в 400 м. Во время плавания участники должны использовать выданную организаторами плавательную шапочку.

Велогонка

Велотрасса состоит из одного круга в 18 км и проходит в окрестностях озера Харку. Драфтинг запрещен.

Бег

Беговая трасса проходит в окрестностях озера Харку.

Транзитная зона

Транзитная зона находится на территории гребной базы Харку. Вход в транзитную зону осуществляется по соревновательному номеру и в данную зону допускаются только участники, судьи и организаторы со специальным пропуском.

ВВ! Участник должен сам принести и забрать свою экипировку, никто из посторонних (даже близкие родственники) в транзитную зону не допускается. Велосипед, шлем и другую экипировку нужно заранее принести в транзитную зону, чтобы при необходимости у участника было время привести экипировку в соответствие с правилами.

Безопасность транзитной зоны

Транзитная зона окружена заграждениями. Участник должен явиться за экипировкой в назначенное в расписании время. Оставленные в транзитной зоне вещи, за которыми не пришли в назначенное время, будут перемещены в инфо-палатку соревновательного центра. Во время соревнования за велосипедами в транзитной зоне следят уполномоченные организатором люди.

Передача командной эстафеты

Обмен эстафетой между командами происходит в специально отведенной для этого зоне путем передачи чипа. Плавая в гидрокостюме, пловец должен снять его и только после этого передать чип велогонщику, который затем направляется к своему велосипеду и может начать велогонку. По прохождению велогонки участник эстафеты помещает велосипед в транзитную зону и передает чип бегуну, который ждет в указанном месте.

Пункты питания

На беговом этапе и на финише участникам предлагают воду и изотонические напитки. На этапах плавания и велогонки пунктов питания нет.

Замер времени

Организатор предоставляет участникам чипы для замера времени, которые будут собраны после завершения соревнования. При потере чипа участнику выставляется счет в размере 70 евро. На соревновательной трассе несколько пунктов замера времени, чтобы предоставить участникам информацию по времени прохождения плавательного, вело- и бегового этапов, а также общее время.

Лимит времени

Финиш закрывается в 13:00.

Розыгрыш призов

Все участники участвуют в розыгрыше призов.

Медицинская помощь

Медицинский пункт находится на протяжении соревнования в соревновательном центре, а также в виде спасателей на трассе плавания.

Потерянные и найденные вещи

Все найденные вещи будут отнесены в инфо. После старта вы можете отправить свой запрос по поводу потерянной вещи на info@trismile.ee. Организатор сохранит потерянные и найденные вещи в течение 7 дней после окончания старта.

Организатор имеет право внести изменения в руководство по соревнованию. Информация об изменениях будет опубликована на сайте мероприятия.