

## Руководство Руммуского триатлона

Дата проведения: 25 июля 2021

Место проведения: Руммуский карьер и его окрестности

Организатор: НДО Sportlik Eesti

[www.trismile.ee](http://www.trismile.ee) [info@trismile.ee](mailto:info@trismile.ee)

Главный организатор: Айн-Алар Юхансон, тлф: +372 53338272, e-mail: [ain@trismile.ee](mailto:ain@trismile.ee)

### Дистанции

1-ый старт: 0,375 км плавание, 10 км велогонка, 2,5 км бег (молодежь А и В, юниоры, любители)

2-ой старт: 0,15 км плавание, 4 км велогонка, 1 км бег (дети С, D, E)

3-ий старт: 1,5 км плавание, 40 км велогонка, 10 км бег (Ж/М 20 – 80+, команды)

В рамках Руммуского триатлона пройдет седьмой этап Кубка Эстонии для всех возрастных групп (кроме любителей).

[Общее руководство серии кубка Эстонского союза триатлона \(на эстонском языке\)](#)

### Расписание

NB! Стартовая процедура будет уточнена за 2 недели до соревнования.

| Воскресенье, 25 июля |  |
|----------------------|--|
| 8:00                 | Соревновательный центр открыт  |
| 8:00-13:30           | Выдача стартовых материалов и регистрация на месте (заканчивается за 15 мин до закрытия транзитной зоны соответствующего старта) |
| 8:45-9:25            | Транзитная зона открыта для 1-го старта  |
| <b>9:50</b>          | <b>1-ый СТАРТ</b> (мужчины А и В, юниоры, любители)  |
| <b>9:55</b>          | <b>1-ый СТАРТ</b> (женщины А и В, юниоры, любители)  |
| 10:50-11:15          | Транзитная зона открыта для участников 1-го старта (возврат экипировки)  |
| 11:10-11:45          | Транзитная зона открыта для 2-го старта  |
| <b>12:00</b>         | <b>2-ой СТАРТ</b> (мальчики С, D, E)   |
| <b>12:05</b>         | <b>2-ой СТАРТ</b> (девочки С, D, E)  |
| 12:25-12:55          | Транзитная зона открыта для участников 2-го старта (возврат экипировки)  |
| 13:00                | Награждение участников 1-го и 2-го стартов   |
| 13:00-13:45          | Транзитная зона открыта для 3-го старта  |
| <b>14:00</b>         | <b>3-ий СТАРТ</b> (Ж/М 20 – 80+)   |
| <b>14:05</b>         | <b>3-ий СТАРТ</b> (команды)  |
| 16:45-18:15          | Транзитная зона открыта для участников 3-го старта (возврат  |

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
|       | экипировки)                        |
| 18:15 | Награждение участников 3-го старта |

### **Соревновательная лицензия**

Лицензия Эстонского союза триатлона является обязательной для всех участников Руммуского триатлона. Наличие лицензии на соревнованиях по триатлону является хорошей международной практикой, которая предоставляет лицензированным участникам страховку на случай серьезных несчастных случаев во время соревнований, возможность участвовать в Чемпионате Эстонии и набирать очки в серии кубка.

При отсутствии действующей сезонной лицензии можно приобрести однодневную лицензию в соревновательном центре у Эстонского союза триатлона.

Для получения дополнительной информации о лицензиях, пожалуйста, обратитесь к Эстонскому союзу триатлона по [info@triatlon.ee](mailto:info@triatlon.ee).

### **Ограничения по возрасту**

На соответствующий старт допускаются участники только тех возрастных групп, которые приведены в данном руководстве. Несовершеннолетним участникам требуется разрешение родителя/опекуна.

### **Возрастные группы**

Отдельный зачет для мужчин и женщин, мальчиков и девочек.

#### **1-ый старт 0,375/10/2,5**

Молодежь В: дата рождения 2006-2007

Молодежь А: дата рождения 2004-2005

Юниоры: дата рождения 2002-2003

Любители: дата рождения 2001 и раньше

#### **2-ой старт 0,15/4/1**

Дети Е: дата рождения 2012-2013

Дети D: дата рождения 2010-2011

Дети С: дата рождения 2008-2009

#### **3-ий старт 1,5/40/10**

Ж/М 20-24: дата рождения 1997–2001

Ж/М 25-29: дата рождения 1992–1996

Ж/М 30-34: дата рождения 1987–1991

Ж/М 35-39: дата рождения 1982–1986

Ж/М 40-44: дата рождения 1977-1981

Ж/М 45-49: дата рождения 1972-1976

Ж/М 50-54: дата рождения 1967-1971

Ж/М 55-59: дата рождения 1962-1966

Ж/М 60-64: дата рождения 1957-1961

Ж/М 65-69: дата рождения 1952-1956

Ж/М 70-74: дата рождения 1947-1951

Ж/М 75-79: дата рождения 1942-1946  
Ж/М 80+: дата рождения 1941 и раньше  
Команды: мужские, женские, смешанные

### Регистрация и стартовые взносы

На Руммуский триатлон можно зарегистрироваться в интернете на [www.trismile.ee](http://www.trismile.ee) до 21го июля 2021. Регистрация на месте, перерегистрация (10 евро) и выдача стартовых материалов будет проходить в обозначенное в расписании время. Выдача стартовых материалов на всех дистанциях заканчивается за 15 мин до закрытия транзитной зоны соответствующего старта. Для получения стартовых материалов участник должен обязательно предъявить удостоверение личности с фотографией. У участников должна быть действующая лицензия по триатлону или он(а) должен приобрести однодневную лицензию у Эстонского союза триатлона.

Участник (в случае несовершеннолетнего - родитель/опекун) обязан при регистрации согласиться с общими условиями и соглашением об ответственности. Передача участия кому-либо другому запрещена. Организатор оставляет за собой право отказать в регистрации участника, если он сочтет это целесообразным. При отмене мероприятия по независящим от организаторов причинам (форс-мажорные обстоятельства), стартовый взнос не возвращается.

Стартовый взнос Руммуского триатлона включает:

- профессиональную организацию от НДО Sportlik Eesti;
- медаль финишера на всех стартах;
- диплом в электронном виде.

| Руммуский триатлон             | До 14.03.2021 | 15.03.- 02.05.2021 | 03.05.- 21.07.2021 | На месте |
|--------------------------------|---------------|--------------------|--------------------|----------|
| 1-ый старт (0,375+10+2,5)      | 25 EUR        | 30 EUR             | 35 EUR             | 45 EUR   |
| 2-ой старт (0,15+4+1)          | 5 EUR         | 5 EUR              | 10 EUR             | 15 EUR   |
| 3-ий старт (1,5+40+10)         | 55 EUR        | 65 EUR             | 75 EUR             | 95 EUR   |
| 3-ий старт (1,5+40+10) КОМАНДЫ | 90 EUR        | 100 EUR            | 110 EUR            | 130 EUR  |
| Молодежь А и В, Юниоры         | 20 EUR        | 20 EUR             | 20 EUR             | 45 EUR   |

Участник регистрируется на соревнование только после оплаты стартового взноса. Время оплаты (не время регистрации) является основанием для расчета оплаты за участие. Регистрируясь, участник (родитель/опекун в случае несовершеннолетнего участника) подтверждает, что он(а) сам(а) несет ответственность за свое здоровье (здоровье ребенка/опекаемого) и соглашается с тем, что организатор не несет ответственности за возможный ущерб, принесенный здоровью участника, а также любой ущерб или утрату личной собственности.

## **Правила**

На соревнованиях действуют правила *World Triathlon* ([доступны здесь](#)) и памятка участника ([доступна здесь](#)). При регистрации участник принимает правила *World Triathlon* и памятку участника. Кроме того, действуют правила дорожного движения Эстонии. Участник следует правилам Всемирного антидопингового кодекса.

Каждый зарегистрированный спортсмен должен быть готов к допинг-контролю. Отказ от допинг-контроля или обход допинг-контроля считается нарушением допинговых правил.

## **Инфочасы**

Инфочасы для участников Руммуского триатлона пройдут за 10 минут до соответствующего старта в стартовой зоне.

## **Драфтинг**

Драфтинг разрешен на 1-ом и 2-ом стартах. На соревнованиях с разрешенным драфтингом запрещается драфтинг за участником противоположного пола.

Следующие ограничения действуют на велоэтапе 1-го старта:

- Допускаются только традиционные рули с заглушками на концах
- Использование рулевых насадок (лежаков) не разрешается
- Запрещены дисковые колеса и бутылки с напитками, прикрепленные к рулю.
- В колесах должно быть не менее 12 спиц и на каждом колесе должен быть тормоз.

**NB!** Соответствие велосипеда правилам проверяется при чек-ине экипировки в транзитной зоне.

Драфтинг запрещен на 3-ем старте.

Зона драфтинга между участниками составляет 10 м. За соблюдением правила драфтингом следят судьи соревнований. В случае нарушения правил драфтинга последует временной штраф (на 3-ем старте 2 минуты), который нужно отбыть в штрафной зоне велоэтапа. Повторное нарушение правил драфтинга приведет к дисквалификации.

## **Судьи соревнования**

Эстонский союз триатлона и НДО Sportlik Eesti.

## **Арбитражный суд соревнования**

Протесты будут урегулированы арбитражным судом, состоящим из представителя организатора соревнований, представителя Эстонского союза триатлона и главного судьи. Точный состав арбитража будет объявлен в день проведения соревнования. Протест в отношении другого участника или экипировки должен быть представлен главному судье не позднее, чем через **15 минут** после финиша последнего участника. Результаты могут быть оспорены не позднее, чем через **24 часа** после публикации неофициальных результатов.

Протест в отношении решения главного судьи должен быть представлен:

- a) главному судье не позднее чем через 48 часов после завершения соревнования;
- b) технической комиссии ETL в случае, если с момента завершения соревнования прошло больше, чем 48 часов. В обоих случаях протест рассматривается технической комиссией ETL.

Размер установленного протестного сбора в 2021 году составляет 50 евро, который будет возвращен в случае удовлетворения протеста.

## **Соревновательная трасса**

### **Старт**

Стартовая зона находится на пляже Руммуского карьера.

### **Плавание**

Плавание проходит в Руммуском карьере. Рекомендуется использование гидрокостюма, но если температура воды в соревновательный день за 1 час до старта будет 22,0°C или выше, использование гидрокостюма запрещено.

В зависимости от старта, участникам предстоит проплыть круг в 150 м, круг в 375 м или круг в 1500 м.

На 3-ем старте обязательно использование плавательный шапочки, выданной организаторами.

### **Велогонка**

Велотрассы проходят вблизи Руммуского карьера, в основном по Хаапсалусскому шоссе и прилегающим к нему дорогам взад и вперед и имеют относительно легкий профиль для участников. В случае 3-го старта штрафная зона располагается в конце велотрассы приблизительно за 1 км до транзитной зоны.

### **Бег**

Беговая трасса проходит по территории Руммуской тюрьмы.

### **Транзитная зона**

Транзитная зона находится на территории Руммуской тюрьмы. Вход в транзитную зону осуществляется только по стартовому номеру и в нее допускаются только участники, судьи и организаторы со специальным пропуском.

**NB!** Участник должен сам принести и забрать свою экипировку, никто из посторонних (даже близкие родственники) в транзитную зону не допускается. Велосипед, шлем и другую экипировку нужно заранее принести в транзитную зону, чтобы при необходимости у участника было время привести экипировку в соответствие с правилами.

### **Безопасность транзитной зоны**

Транзитная зона окружена заграждениями. Участник должен явиться за экипировкой в назначенное в расписании время. Оставленные в транзитной зоне вещи, за которыми не пришли в назначенное время, будут перемещены в регистратуру. Во время соревнования за велосипедами в транзитной зоне следят уполномоченные организатором люди.

## **Передача командной эстафеты**

Обмен эстафетой между командами происходит в специально отведенной для этого зоне путем передачи чипа. Плавающая в гидрокостюме, пловец должен снять его и только после этого передать чип велогонщику, который затем направляется к своему велосипеду и может начать велогонку. По прохождению велогонки участник эстафеты помещает велосипед в транзитную зону и передает чип бегуну, который ждет в указанном месте.

### **Пункты питания**

На беговом этапе 1-го и 3-го стартов участникам предлагают воду и изотонические напитки. На финише всех стартах участникам предлагается вода и изотонические напитки.

### **Замер времени**

Организатор предоставляет участникам чипы для замера времени, которые будут собраны после завершения соревнования. При потере чипа участнику выставляется счет в размере 70 евро. На соревновательной трассе несколько пунктов замера времени, чтобы предоставить участникам информацию по времени прохождения плавательного, вело- и бегового этапов, а также общее время.

### **Лимиты времени**

**1-ый старт** (молодежь А и В, юниоры, любители)

Плавание + велогонка + бег: 1ч 10мин

**2-ой старт** (дети С, D, E)

Плавание + велогонка + бег: 35мин

**3-ий старт** (Ж/М 20 – 80+, команды)

Плавание: 1ч

Плавание + велогонка: 2ч 45 мин

Плавание + велогонка + бег: 4ч

### **Награждение**

Трое лучших в каждой возрастной категории будут награждены специальными призами. В командном зачете награждаются первые три мужские, женские и смешанные команды. Участники, завершившие соревнования, получают диплом (в электронном виде). Для получения награды нужно обязательно принять участие в церемонии награждения. В случае, если участник не может сам участвовать в церемонии награждения, награду может получить его тренер или представитель. Награды не будут доставляться после окончания церемонии награждения.

### **Медицинская помощь**

Медицинский пункт находится на протяжении всего соревнования в соревновательном центре, а также в виде спасателей на трассе плавания.

### **Потерянные и найденные вещи**

Все найденные вещи будут отнесены в регистратуру. После старта вы можете отправить свой запрос по поводу потерянной вещи на [info@trismile.ee](mailto:info@trismile.ee). Организатор сохранит потерянные и найденные вещи в течение 7 дней после окончания старта.

### **Парковка и движение во время соревнований**

При парковке и при движении во время соревнований обязательно следовать инструкциям полиции, судей и регулировщиков дорожного движения.