

Руководство Валгаского триатлона

Дата проведения: 4 июля 2021

Место проведения: окрестности озера Педели

Организатор: г. Валга, НДО Sportlik Eesti

www.trismile.ee info@trismile.ee

Главный организатор: Айн-Алар Юхансон, тлф: +372 53338272, e-mail: ain@trismile.ee

Дистанции

1-ый старт: 0,375 км плавание, 10 км велогонка, 2,5 км бег (молодежь А и В, любители)

2-ой старт: 0,15 км плавание, 4 км велогонка, 1 км бег (дети С, D, E)

3-ий старт: 0,75 км плавание, 20 км велогонка, 5 км бег (юниоры, любители) и 1,5 км плавание, 40 км велогонка, 10 км бег (Ж/М 20 – 80+, команды)

В рамках Валгаского триатлона пройдет Чемпионат Эстонии для всех возрастных групп (кроме любителей). Валгаский триатлон – это седьмой этап кубка Эстонии для всех возрастных групп (кроме любителей).

[Общее руководство серии кубка Эстонского союза триатлона \(на эстонском языке\)](#)

Расписание

NB! Стартовая процедура будет уточнена за 2 недели до соревнования.

Воскресенье, 4 июля	
8:00	Соревновательный центр открыт. ЯРМАРКА СПОРТИВНЫХ ТОВАРОВ!
8:00-13:30	Выдача стартовых материалов и регистрация на месте (заканчивается за 15 мин до закрытия транзитной зоны соответствующего старта)
9:00-9:45	Транзитная зона открыта для 1-го старта
10:00	1-ый СТАРТ (мужчины А и В, любители)
10:02	1-ый СТАРТ (женщины А и В, любители)
10:50-11:15	Транзитная зона открыта для участников 1-го старта (возврат экипировки)
11:15-11:45	Транзитная зона открыта для 2-го старта
12:00	2-ой СТАРТ (мальчики С, D, E)
12:02	2-ой СТАРТ (девочки С, D, E)
12:25-12:55	Транзитная зона открыта для участников 2-го старта (возврат экипировки)
13:00	Награждение участников 1-го и 2-го стартов
13:00-13:45	Транзитная зона открыта для 3-го старта

14:00	3-ий СТАРТ (юниоры, любители) и (Ж/М 20 – 80+)
14:05	3-ий СТАРТ (команды)
16:45-18:15	Транзитная зона открыта для участников 3-го старта (возврат экипировки)
18:15	Награждение участников 3-го старта

Соревновательная лицензия

Лицензия Эстонского союза триатлона является обязательной для всех участников Валгаского триатлона. Наличие лицензии на соревнованиях по триатлону является хорошей международной практикой, которая предоставляет лицензированным участникам страховку на случай серьезных несчастных случаев во время соревнований, возможность участвовать в Чемпионате Эстонии и набирать очки в серии кубка.

При отсутствии действующей сезонной лицензии можно приобрести однодневную лицензию в соревновательном центре у Эстонского союза триатлона.

Для получения дополнительной информации о лицензиях, пожалуйста, обратитесь к Эстонскому союзу триатлона по info@triatlon.ee.

Ограничения по возрасту

На соответствующий старт допускаются участники только тех возрастных групп, которые приведены в данном руководстве. Несовершеннолетним участникам требуется разрешение родителя/опекуна.

Возрастные группы

Отдельный зачет для мужчин и женщин, мальчиков и девочек.

1-ый старт 0,375/10/2,5

Молодежь В: дата рождения 2006-2007

Молодежь А: дата рождения 2004-2005

Любители: дата рождения 2003 и раньше

2-ой старт 0,15/4/1

Дети Е: дата рождения 2012-2013

Дети D: дата рождения 2010-2011

Дети С: дата рождения 2008-2009

3-ий старт 1,5/40/10 и 0,75/20/5

Юниоры: дата рождения 2002-2003

Любители: дата рождения 2001 и раньше

Абсолютный зачет: дата рождения 2003 и раньше

Ж/М 20-24: дата рождения 1997–2001

Ж/М 25-29: дата рождения 1992–1996

Ж/М 30-34: дата рождения 1987–1991

Ж/М 35-39: дата рождения 1982–1986

Ж/М 40-44: дата рождения 1977-1981

Ж/М 45-49: дата рождения 1972-1976

Ж/М 50-54: дата рождения 1967-1971
 Ж/М 55-59: дата рождения 1962-1966
 Ж/М 60-64: дата рождения 1957-1961
 Ж/М 65-69: дата рождения 1952-1956
 Ж/М 70-74: дата рождения 1947-1951
 Ж/М 75-79: дата рождения 1942-1946
 Ж/М 80+: дата рождения 1941 и раньше
 Команды: мужские, женские, смешанные

Регистрация и стартовые взносы

На Валгаский триатлон можно зарегистрироваться в интернете на www.trismile.ee до 30го июня 2021. Регистрация на месте, перерегистрация (10 евро) и выдача стартовых материалов будет проходить в обозначенное в расписании время. Выдача стартовых материалов на всех дистанциях заканчивается за 15 мин до закрытия транзитной зоны соответствующего старта. Для получения стартовых материалов участник должен обязательно предъявить удостоверение личности с фотографией. У участников должна быть действующая лицензия по триатлону или он(а) должен приобрести однодневную лицензию у Эстонского союза триатлона.

Участник (в случае несовершеннолетнего - родитель/опекун) обязан при регистрации согласиться с общими условиями и соглашением об ответственности. Передача участия кому-либо другому запрещена. Организатор оставляет за собой право отказать в регистрации участника, если он сочтет это целесообразным. При отмене мероприятия по независящим от организаторов причинам (форс-мажорные обстоятельства), стартовый взнос не возвращается.

Стартовый взнос Валгаского триатлона включает:

- профессиональную организацию от НДО Sportlik Eesti;
- медаль финишера на всех стартах;
- диплом в электронном виде.

Валгаский триатлон	До 14.03.2021	15.03.-02.05.2021	03.05.-30.06.2021	На месте
1-ый старт (0,375+10+2,5)	25 EUR	30 EUR	35 EUR	45 EUR
2-ой старт (0,15+4+1)	5 EUR	5 EUR	10 EUR	15 EUR
3-ий старт (0,75+20+5)	45 EUR	55 EUR	65 EUR	85 EUR
3-ий старт (1,5+40+10)	55 EUR	65 EUR	75 EUR	95 EUR
3-ий старт (1,5+40+10) КОМАНДЫ	90 EUR	100 EUR	110 EUR	130 EUR
Молодежь А и В	20 EUR	20 EUR	20 EUR	45 EUR
Юниоры	30 EUR	30 EUR	30 EUR	85 EUR

NB! Участие для жителей Валгаского уезда БЕСПЛАТНО. Пожалуйста, пошлите свой запрос на info@trismile.ee

Участник регистрируется на соревнование только после оплаты стартового взноса. Время оплаты (не время регистрации) является основанием для расчета оплаты за

участие. Регистрируясь, участник (родитель/опекун в случае несовершеннолетнего участника) подтверждает, что он(а) сам(а) несет ответственность за свое здоровье (здоровье ребенка/опекаемого) и соглашается с тем, что организатор не несет ответственности за возможный ущерб, принесенный здоровью участника, а также любой ущерб или утрату личной собственности.

Правила

На соревнованиях действуют правила *World Triathlon* ([доступны здесь](#)) и памятка участника ([доступна здесь](#)). При регистрации участник принимает правила *World Triathlon* и памятку участника. Кроме того, действуют правила дорожного движения Эстонии. Участник следует правилам Всемирного антидопингового кодекса.

Каждый зарегистрированный спортсмен должен быть готов к допинг-контролю. Отказ от допинг-контроля или обход допинг-контроля считается нарушением допинговых правил.

Инфочасы

Инфочасы для участников Валгаского триатлона пройдут за 10 минут до соответствующего старта.

Драфтинг

Драфтинг разрешен на 1-ом и 2-ом стартах. На соревнованиях с разрешенным драфтингом запрещается драфтинг за участником противоположного пола.

Следующие ограничения действуют на велоэтапе 1-го старта:

- Допускаются только традиционные рули с заглушками на концах
- Использование рулевых насадок (лежаков) не разрешается
- Запрещены дисковые колеса и бутылки с напитками, прикрепленные к рулю.
- В колесах должно быть не менее 12 спиц и на каждом колесе должен быть тормоз.

NB! Соответствие велосипеда правилам проверяется при чек-ине экипировки в транзитной зоне.

Драфтинг запрещен на 3-ем старте.

Зона драфтинга между участниками составляет 10 м. За соблюдением правила драфтингом следят судьи соревнований. В случае нарушения правил драфтинга последует временной штраф (на 3-ем старте 2 минуты), который нужно отбыть в штрафной зоне велоэтапа. Повторное нарушение правил драфтинга приведет к дисквалификации.

Судьи соревнования

Эстонский союз триатлона и НДО Sportlik Eesti.

Арбитражный суд соревнования

Протесты будут урегулированы арбитражным судом, состоящим из представителя организатора соревнований, представителя Эстонского союза триатлона и главного судьи. Точный состав арбитража будет объявлен в день проведения соревнования.

Протест в отношении другого участника или экипировки должен быть представлен главному судье не позднее, чем через **15 минут** после финиша последнего участника. Результаты могут быть оспорены не позднее, чем через **24 часа** после публикации неофициальных результатов.

Протест в отношении решения главного судьи должен быть представлен:

- а) главному судье не позднее чем через 48 часов после завершения соревнования;
- б) технической комиссии ETL в случае, если с момента завершения соревнования прошло больше, чем 48 часов. При обоих случаях протест рассматривается технической комиссией ETL.

Размер установленного протестного сбора в 2021 году составляет 50 евро, который будет возвращен в случае удовлетворения протеста.

Соревновательная трасса

Старт

Стартовая зона находится на пляже озера Педели. На всех дистанциях проводится *rolling start* с берега.

Плавание

Плавание проходит в озере Педели, температура воды которого на время проведения соревнования обычно 19°C. Рекомендуется использование гидрокостюма, но если температура воды в соревновательный день за 1 час до старта будет 22,0°C или выше, использование гидрокостюма запрещено.

В зависимости от старта, участникам предстоит проплыть отрезок в 150 м, круг в 375 м, круг в 750 м или 2 круга по 750 м. Участники 3-го старта должны использовать выданную организаторами плавательную шапочку.

Велогонка

Велотрассы проходят взад и вперед по дорогам в Валге и около Валги и имеют относительно легкий профиль для участников. Для 3-го старта штрафная зона располагается в конце велотрассы.

Бег

Беговая трасса проходит по пешеходно-велосипедным дорожкам вокруг озера Педели.

Транзитная зона

Транзитная зона находится на берегу озера Педели. Вход в транзитную зону осуществляется только по стартовому номеру и в нее допускаются только участники, судьи и организаторы со специальным пропуском.

NB! Участник должен сам принести и забрать свою экипировку, никто из посторонних (даже близкие родственники) в транзитную зону не допускается. Велосипед, шлем и другую экипировку нужно заранее принести в транзитную зону, чтобы при необходимости у участника было время привести экипировку в соответствие с правилами.

Безопасность транзитной зоны

Транзитная зона окружена заграждениями. Участник должен явиться за экипировкой в назначенное в расписании время. Оставленные в транзитной зоне вещи, за которыми не пришли в назначенное время, будут перемещены в регистратуру. Во время соревнования за велосипедами в транзитной зоне следят уполномоченные организатором люди.

Передача командной эстафеты

Обмен эстафетой между командами происходит в специально отведенной для этого зоне путем передачи чипа. Плавая в гидрокостюме, пловец должен снять его и только после этого передать чип велогонщику, который затем направляется к своему велосипеду и может начать велогонку. По прохождению велогонки участник эстафеты помещает велосипед в транзитную зону и передает чип бегуну, который ждет в указанном месте.

Пункты питания

На беговом этапе 1-го и 3-го стартов участникам предлагают воду и изотонические напитки. На финише всех стартах участникам предлагается вода и изотонические напитки.

Замер времени

Организатор предоставляет участникам чипы для замера времени, которые будут собраны после завершения соревнования. При потере чипа участнику выставляется счет в размере 70 евро. На соревновательной трассе несколько пунктов замера времени, чтобы предоставить участникам информацию по времени прохождения плавательного, вело- и бегового этапов, а также общее время.

Лимиты времени

1-ый старт (молодежь А и В, любители)

Плавание + велогонка + бег: 1ч 10мин

2-ой старт (дети С, D, E)

Плавание + велогонка + бег: 35мин

3-ий старт (юниоры, любители)

Плавание + велогонка + бег: 2ч

(Ж/М 20 – 80+, команды)

Плавание: 1ч

Плавание + велогонка: 2ч 45 мин

Плавание + велогонка + бег: 4ч

Награждение

Трое лучших в каждой возрастной категории будут награждены специальными призами. В командном зачете награждаются первые три мужские, женские и смешанные команды. Участники, завершившие соревнования, получают диплом (в электронном виде). Для получения награды нужно обязательно принять участие в церемонии награждения. В случае, если участник не может сам участвовать в церемонии награждения, награду может получить его тренер или представитель. Награды не будут доставляться после окончания церемонии награждения.

На Чемпионате Эстонии по триатлону трое лучших граждан Эстонии будут награждены золотыми, серебряными и бронзовыми медалями Чемпионата Эстонии в каждой возрастной категории.

Абсолютные чемпионы Эстонии по стандартной дистанции будут выявлены в конкуренции абсолютного класса Валгаского триатлона, где трое лучших граждан Эстонии будут награждены золотыми, серебряными и бронзовыми медалями Чемпионата Эстонии и денежным призом.

Медицинская помощь

Медицинский пункт находится на протяжении всего соревнования в соревновательном центре, а также в виде спасателей на трассе плавания.

Потерянные и найденные вещи

Все найденные вещи будут отнесены в регистратуру. После старта вы можете отправить свой запрос по поводу потерянной вещи на info@trismile.ee. Организатор сохранит потерянные и найденные вещи в течение 7 дней после окончания старта.

Парковка и движение во время соревнований

При парковке и при движении во время соревнований обязательно следовать инструкциям полиции, судей и регулировщиков дорожного движения.

Варианты размещения и информация о регионе

Центр посетителей Валга

Kesk 11, Валга

+372 766 1699

valga@visitestonia.com

www.turism.valgamaa.ee

Организатор имеет право внести изменения в руководство по соревнованию. Информация об изменениях будет опубликована на сайте мероприятия.