

Руководство Отепяского триатлона

Дата проведения: 25 июля 2021

Место проведения: пляж Пюхаярве, пляжный парк и его окрестности

Организатор: НДО Sportlik Eesti

www.trismile.ee; info@trismile.ee

Главный организатор: Айн-Алар Юхансон, тлф: +372 53338272, e-mail: ain@trismile.ee

Дистанции

1-ый старт: 0,375 км плавание, 10 км велогонка, 2,5 км бег (молодежь А и В, юниоры, любители)

2-ой старт: 0,15 км плавание, 4 км велогонка, 1 км бег (дети С, D, E)

3-ий старт: 1,5 км плавание, 40 км велогонка, 10 км бег (Ж/М 20 – 80+, команды)

В рамках Отепяского триатлона пройдет седьмой этап Кубка Эстонии CREO для всех возрастных групп (кроме любителей). А также Чемпионат Балтийских стран по триатлону.

[Общее руководство серии кубка Эстонского союза триатлона \(на эстонском языке\)](#)

Расписание

NB! Стартовая процедура будет уточнена за 2 недели до соревнования.

Воскресенье, 25 июля	
8:00	Соревновательный центр открыт
8:00-13:30	Выдача стартовых материалов и регистрация на месте (заканчивается за 15 мин до закрытия транзитной зоны соответствующего старта)
9:00-9:45	Транзитная зона открыта для 1-го старта
10:00	1-ый СТАРТ (мужчины А и В, юниоры)
10:02	1-ый СТАРТ (женщины А и В, юниоры)
10:04	1-ый СТАРТ (любители)
10:50-11:15	Транзитная зона открыта для участников 1-го старта (возврат экипировки)
11:15-11:45	Транзитная зона открыта для 2-го старта
12:00	2-ой СТАРТ (мальчики С, D, E)
12:03	2-ой СТАРТ (девочки С, D, E)
12:25-12:55	Транзитная зона открыта для участников 2-го старта (возврат экипировки)
13:00	Награждение участников 1-го и 2-го стартов
13:00-13:45	Транзитная зона открыта для 3-го старта

14:00	3-ий СТАРТ (Элита мужчины)
14:01	3-ий СТАРТ (Элита женщины)
14:04	3-ий СТАРТ (Ж/М 20 – 80+)
14:06	3-ий СТАРТ (команды)
16:45-18:15	Транзитная зона открыта для участников 3-го старта (возврат экипировки)
18:15	Награждение участников 3-го старта

Соревновательная лицензия

На Отепяском триатлоне лицензия Эстонского союза триатлона является обязательной для всех индивидуальных участников и велосипедистов команд. Наличие лицензии на соревнованиях по триатлону является хорошей международной практикой, которая предоставляет лицензированным участникам страховку на случай серьезных несчастных случаев во время соревнований, возможность участвовать в Чемпионате Эстонии и набирать очки в серии кубка.

При отсутствии действующей сезонной лицензии можно приобрести однодневную лицензию в соревновательном центре у Эстонского союза триатлона.

Для получения дополнительной информация о лицензиях, пожалуйста, обратитесь к Эстонскому союзу триатлона по info@triatlon.ee.

Ограничения по возрасту ^[L]_[SEP]

На соответствующий старт допускаются участники только тех возрастных групп, которые приведены в данном руководстве. Несовершеннолетним участникам требуется разрешение родителя/опекуна.

Возрастные группы ^[L]_[SEP]

Отдельный зачет для мужчин и женщин, мальчиков и девочек.

1-ый старт ^[L]_[SEP] 0,375/10/2,5

Молодежь В: дата рождения 2006-2007

Молодежь А: дата рождения 2004-2005

Юниоры: дата рождения 2002-2003

Любители: дата рождения 2001 и раньше

2-ой старт ^[L]_[SEP] 0,15/4/1

Дети Е: дата рождения 2012-2013

Дети D: дата рождения 2010-2011

Дети С: дата рождения 2008-2009

3-ий старт ^[L]_[SEP] 1,5/40/10

Ж/М 20-24: дата рождения 1997–2001

Ж/М 25-29: дата рождения 1992–1996

Ж/М 30-34: дата рождения 1987–1991

Ж/М 35-39: дата рождения 1982–1986
 Ж/М 40-44: дата рождения 1977-1981
 Ж/М 45-49: дата рождения 1972-1976
 Ж/М 50-54: дата рождения 1967-1971
 Ж/М 55-59: дата рождения 1962-1966
 Ж/М 60-64: дата рождения 1957-1961
 Ж/М 65-69: дата рождения 1952-1956
 Ж/М 70-74: дата рождения 1947-1951
 Ж/М 75-79: дата рождения 1942-1946
 Ж/М 80+: дата рождения 1941 и раньше
 Команды: мужские, женские, смешанные

Регистрация и стартовые взносы^[1]

На Отепяский триатлон можно зарегистрироваться в интернете на www.trismile.ee до 21го июля 2021. Регистрация на месте, перерегистрация (10 евро) и выдача стартовых материалов будет проходить в обозначенное в расписании время. Выдача стартовых материалов на всех дистанциях заканчивается за 15 мин до закрытия транзитной зоны соответствующего старта. Для получения стартовых материалов участник должен обязательно предъявить удостоверение личности с фотографией. У участников должна быть действующая лицензия по триатлону или он(а) должен приобрести однодневную лицензию у Эстонского союза триатлона.

Участник (в случае несовершеннолетнего - родитель/опекун) обязан при регистрации согласиться с общими условиями и соглашением об ответственности. Передача участия кому-либо другому запрещена. Организатор оставляет за собой право отказать в регистрации участника, если он сочтет это целесообразным. При отмене мероприятия по независящим от организаторов причинам (форс-мажорные обстоятельства), стартовый взнос не возвращается.

Стартовый взнос Отепяского триатлона включает:

- профессиональную организацию от НДО Sportlik Eesti;
- медаль финишера на всех стартах;
- диплом в электронном виде.

Отепяский триатлон	До 14.03.2021	15.03.- 11.07.2021	11.07.- 21.07.2021	На месте
1-ый старт (0,375+10+2,5)	25 EUR	30 EUR	35 EUR	45 EUR
2-ой старт (0,15+4+1)	5 EUR	5 EUR	10 EUR	15 EUR
3-ий старт (1,5+40+10)	55 EUR	65 EUR	75 EUR	95 EUR
3-ий старт (1,5+40+10) КОМАНДЫ	90 EUR	100 EUR	110 EUR	130 EUR

Молодежь А и В, Юниоры	20 EUR	20 EUR	20 EUR	45 EUR
---------------------------	--------	--------	--------	--------

Участник регистрируется на соревнование только после оплаты стартового взноса. Время оплаты (не время регистрации) является основанием для расчета оплаты за участие. Регистрируясь, участник (родитель/опекун в случае несовершеннолетнего участника) подтверждает, что он(а) сам(а) несет ответственность за свое здоровье (здоровье ребенка/опекаемого) и соглашается с тем, что организатор не несет ответственности за возможный ущерб, принесенный здоровью участника, а также любой ущерб или утрату личной собственности.

Правила

На соревнованиях действуют правила *Wolrd Triatlon* (доступны [здесь](#)) и памятка участника (доступна [здесь](#)). При регистрации участник принимает правила *Wolrd Triatlon* и памятку участника. Кроме того, действуют правила дорожного движения Эстонии. Участник следует правилам Всемирного антидопингового кодекса.

Каждый зарегистрированный спортсмен должен быть готов к допинг-контролю. Отказ от допинг-контроля или обход допинг-контроля считается нарушением допинговых правил.

Инфочасы

Инфочасы для участников Отепяского триатлона пройдут за 10 минут до соответствующего старта в стартовой зоне.

Драфтинг

Драфтинг разрешен на 1-ом и 2-ом стартах. На соревнованиях с разрешенным драфтингом запрещается драфтинг за участником противоположного пола.

Следующие ограничения действуют на велоэтапе 1-го старта:

- Допускаются только традиционные рули с заглушками на концах
- Использование рулевых насадок (лежаков) не разрешается
- Запрещены дисковые колеса и бутылки с напитками, прикрепленные к рулю.
- В колесах должно быть не менее 12 спиц и на каждом колесе должен быть тормоз.

NB! Соответствие велосипеда правилам проверяется при чек-ине экипировки в транзитной зоне.

Драфтинг запрещен на 3-ем старте.

Зона драфтинга между участниками составляет 10 м. За соблюдением правила драфтингом следят судьи соревнований. В случае нарушения правил драфтинга последует временной штраф (на 3-ем старте 2 минуты), который нужно отбыть в штрафной зоне велоэтапа. Повторное нарушение правил драфтинга приведет к дисквалификации.

Судьи соревнования^[1]_{SEP}

Эстонский союз триатлона и НДО Sportlik Eesti.

Арбитражный суд соревнования

Протесты будут урегулированы арбитражным судом, состоящим из представителя организатора соревнований, представителя Эстонского союза триатлона и главного судьи. Точный состав арбитража будет объявлен в день проведения соревнования. Протест в отношении другого участника или экипировки должен быть представлен главному судье не позднее, чем через **15 минут** после финиша последнего участника. Результаты могут быть оспорены не позднее, чем через **24 часа** после публикации неофициальных результатов.

Протест в отношении решения главного судьи должен быть представлен:

- a) главному судье не позднее чем через 48 часов после завершения соревнования;
- b) технической комиссии ETL в случае, если с момента завершения соревнования прошло больше, чем 48 часов. В обоих случаях протест рассматривается технической комиссией ETL.

Размер установленного протестного сбора в 2021 году составляет 50 евро, который будет возвращен в случае удовлетворения протеста.

Соревновательная трасса

Старт

Стартовая зона находится на пляже Пюхаярве.

Плавание

Плавание проходит в озере Пюхаярве. Рекомендуется использование гидрокостюма, но если температура воды в соревновательный день за 1 час до старта будет 22,0°C или выше, использование гидрокостюма запрещено.

В зависимости от старта, участникам предстоит проплыть круг в 150 м, круг в 375 м или круг в 1500 м.

На 3-ем старте обязательно использование плавательной шапочки, выданной организаторами.

Велогонка

Велотрассы проходят в окрестностях Пюхаярве, в основном по дороге Пословица-Пюхаярве и Отепя-Кяярику-Куреверэ. На 3-м старте штрафная зона располагается в конце велотрассы приблизительно за 100 м до транзитной зоны.

Бег

Беговая трасса проходит по территории пляжа Пюхаярве и около него.

Транзитная зона

Транзитная зона находится на футбольной площадке пригорода Пюхаярве. Вход в транзитную зону осуществляется только по стартовому номеру и в нее допускаются только участники, судьи и организаторы со специальным пропуском.

NB! Участник должен сам принести и забрать свою экипировку, никто из посторонних (даже близкие родственники) в транзитную зону не допускается. Велосипед, шлем и другую экипировку нужно заранее принести в транзитную зону, чтобы при необходимости у участника было время привести экипировку в соответствие с правилами.

Безопасность транзитной зоны

Транзитная зона окружена заграждениями. Участник должен явиться за экипировкой в назначенное в расписании время. Оставленные в транзитной зоне вещи, за которыми не пришли в назначенное время, будут перемещены в регистратуру. Во время соревнования за велосипедами в транзитной зоне следят уполномоченные организатором люди.

Передача командной эстафеты^[SEP]

Обмен эстафетой между командами происходит в специально отведенной для этого зоне путем передачи чипа. Плавающая в гидрокостюме, пловец должен снять его и только после этого передать чип велогонщику, который затем направляется к своему велосипеду и может начать велогонку. По прохождению велогонки участник эстафеты помещает велосипед в транзитную зону и передает чип бегуну, который ждет в указанном месте.

Пункты питания

На беговом этапе 1-го и 3-го стартов участникам предлагают воду и изотонические напитки. На финише всех стартов участникам предлагается вода и изотонические напитки.

Замер времени

Организатор предоставляет участникам чипы для замера времени, которые будут собраны после завершения соревнования. При потере чипа участнику выставляется счет в размере 70 евро. На соревновательной трассе несколько пунктов замера времени, чтобы предоставить участникам информацию по времени прохождения плавательного, вело- и бегового этапов, а также общее время.

Лимиты времени

1-ый старт (молодежь А и В, юниоры, любители)

Плавание + велогонка + бег: 1ч 10мин

2-ой старт (дети С, D, E)^[SEP]

Плавание + велогонка + бег: 35мин

3-ий старт (Элита, Ж/М 20 – 80+, команды)

Плавание: 1ч

Плавание + велогонка: 2ч 45 мин

Плавание + велогонка + бег: 4ч

Награждение

Трое лучших в каждой возрастной категории будут награждены специальными призами. В командном зачете награждаются первые три мужские, женские и смешанные команды. Участники, завершившие соревнования, получают диплом (в электронном виде). Для получения награды нужно обязательно принять участие в церемонии награждения. В случае, если участник не может сам участвовать в церемонии награждения, награду может получить его тренер или представитель. Награды не будут доставляться после окончания церемонии награждения.

Медицинская помощь

Медицинский пункт находится на протяжении всего соревнования в соревновательном центре, а также в виде спасателей на трассе плавания.

Потерянные и найденные вещи

Все найденные вещи будут отнесены в регистратуру. После старта вы можете отправить свой запрос по поводу потерянной вещи на info@trismile.ee. Организатор сохранит потерянные и найденные вещи в течение 7 дней после окончания старта.

Парковка и движение во время соревнований

При парковке и при движении во время соревнований обязательно следовать инструкциям полиции, судей и регулировщиков дорожного движения.